



PAUMY
& VOUS

Le réflexe aidant

Un début de maladie est diagnostiqué chez votre parent,
par quoi commencer ?

Une chute de votre grand-père et le maintien à domicile est compromis,
quelles alternatives ?

Votre mère s'épuise à s'occuper de son meilleur ami au quotidien,
besoin de répit ?

Je suis convaincue qu'en soutenant l'entourage on améliore l'aide nécessaire à un proche en situation de dépendance.

Sensible à la question du vieillissement, je mets au service des aidants de proches âgés de + de 60 ans mes compétences de coordinatrice sociale spécialisée.



PAUMY & VOUS

RDV DÉCOUVERTE
gratuit, 20 min

TOUR D'HORIZON
70€, 60 à 90 min

- État des lieux de votre situation actuelle
- Analyse des besoins de votre proche, et des vôtres
- Identification de vos ressources et d'une organisation possible
- Bénéficie d'un espace de paroles et d'échanges

Remise d'un **LIVRET DE SYNTHÈSE** & d'un **PLAN D'ACTIONS**

Je vous accompagne dans l'accomplissement des actions choisies par des prestations sur-mesure

Les + de Paummy

Ne plus être seul.e face à vos difficultés
Suivi & gestion des changements à vos côtés
Un interlocuteur privilégié sur lequel vous appuyer

*Mon réflexe:
explorer pour
vous toutes
les solutions*



Contactez-moi !

Clara Chauchard
TC APSA indépendante

www.paumyevous.fr
06.95.74.51.15
ensemble@paumyevous.fr